

# SPOLOK MEDIKOV SZU

## PREHĽAD AKTIVÍT 2016



# **ZALOŽENIE SPOLKU MEDIKOV SZU**

Spolok medikov SZU je občianskym združením, ktoré v roku 2011 založili študenti Lekárskej fakulty Slovenskej zdravotníckej univerzity v Bratislave registráciou na Ministerstve vnútra SR.

Občianske združenie Spolok medikov SZU je organizáciou zanietených študentov, ktorí sa snažia nad rámec svojich študentských povinností rozvíjať spoločensky prospešné aktivity. Náplň ich práce sa sústreďuje nielen na študentov Slovenskej zdravotníckej univerzity, zlepšovanie kvality výučby a vytváranie študentských samovzdelávacích krúžkov ale aj na verejnosť s dôrazom na šírenie osvetu a prevenciu zdravia.

Hneď v úvode svojej činnosti malo vedenie záujem posunúť pole svojej pôsobnosti na medzinárodnú úroveň, a tak v roku 2012 organizácia splnila všetky potrebné podmienky na to, aby sa mohla stať oficiálnym členom SloMSA (Slovenská asociácia študentov medicíny) patriacej do siete IFMSA (medzinárodná organizácia združujúca študentov medicíny na celom svete).

## **POSLANIE a CIELE**

Poslaním Spolku medikov SZU je rozvíjať duševný a kultúrny život budúcich lekárov, združovať ich a vytvárať kolegiálne vzťahy a priateľstvá. Úlohami a cieľmi spolku sú predovšetkým:

- šíriť zdravotnú osvetu medzi laikmi i zdravotníkmi a to najmä formou prednášok, besied a iných akcií
- napomáhať duševnému, kultúrnemu, športovému a vedeckému rozvoju na Slovenskej zdravotníckej univerzite
- šíriť dobre meno spolku, fakulty a univerzity v SR i v zahraničí
- spolupracovať s inými organizáciami podobného zamerania

# ZÁKLADNÉ CHARAKTERISTIKY

Občianske združenie Spolok medikov nie je zamestnávateľom. Orgány združenia robia svoju prácu bezplatne a dobrovoľne.

## PREDSTAVENSTVO:

**Ivana Uhliariková**

Funkcia: predsedníčka Spolku medikov SZU

**Natália Poničanová**

Funkcia: podpredsedníčka Spolku medikov SZU

**Michal Skurák**

Funkcia: tajomník Spolku medikov SZU

**Adam Novák**

Funkcia: hospodár Spolku medikov SZU

## KONTAKTNÉ ÚDAJE:

Adresa:

Spolok medikov SZU

Limbová 12

833 03 Bratislava

Web:

[www.spolokmedikovszu.sk](http://www.spolokmedikovszu.sk)

Email:

[spolok.medikov.szu@gmail.com](mailto:spolok.medikov.szu@gmail.com)

# VZDELÁVANIE MEDIKOV

## SCOME - Standing Committee on Medical Education

### Semináre šitia

Aj šikovným rukám chirurga vďačí nejednen z nás za svoje zdravie a často krát aj za život. Vzbudiť záujem o odbor chirurgie sa snažíme práve týmto projektom aj medzi študentmi medicíny už od začiatku ich štúdia.

Najmä prváci sú v projekte každý rok veľmi zaničení. Na prvý základný kurz šitia sa prihlasuje vždy viac ako 75% 1. ročníka. Seminár šitia pozostáva z 2 kurzov, pričom sa začína jednoduchším uzlením a šitím a postupuje sa k náročnejším. Naším cieľom je demonštrovať im základné techniky chirurgického šitia na kurati alebo prasacích paprčkách, ktoré sa najviac podobajú ľudskej koži. Každému kurzu predchádza krátka teoretická prednáška, úvod do techniky šití. Seminár sa konal za rok 2016 trikrát, teda spolu sa vytvorilo 6 kurzov, pričom každý z kurzov bol vedený odborníkom z praxe – chirurgom a pomáhali mu starší zruční študenti, pre ktorých je chirurgia odborom, ktorému by sa chceli v budúcnosti venovať.



Po úspešnom absolvovaní 2 kurzov, čo predstavuje 6 hodín intenzívneho vzdelávania v chirurgickom šití, získali študenti celoslovensky platný certifikát zo základnej úrovne chirurgického šitia. Tento certifikát sa vydáva na každej Lekárskej fakulte na Slovenku a je pod záštitou SloMSA a Spolku medikov SZU. Za rok 2016 sme vydali 80 certifikátov mladým, možno budúcim chirurgom.



## Dobrovoľné stáže na NOÚ

Pre pokročilejších študentov, z ktorých sa počas štúdia stali nadšenci chirurgických smerov a splňajú vopred stanovené podmienky, ponúkame kurz Dobrovoľné stáže.

Po úspešnom absolvovaní skúšky z anatómie v 2. ročníku stačí zo strany študentov len prejaviteľ záujem a zladiteľ si voľné termíny v rozvrhu s voľnými termínmi na operačných sálach NOÚ. Stáže poskytujú študentom príležitosť pre využitie nadobudnutých skúseností z účasti na seminároch šitia. Stáže sa konajú na Národnom onkologickom ústave. Študenti, ktorí majú voľno v rozvrhu a vopred sa nahlásia na termín sa môžu zúčastniť na operácii a asistovať lekárom pri ich chirurgických úkonoch. Okrem asistencie sa mladí nadšení medici dostávajú do bližšieho kontaktu s realitou každodennej práce lekára, osvedčujú si znalosti z anatómie a v starších ročníkoch dopomáhajú ku zvládnutiu predmetu Chirurgická propedeutika, či samotná Chirurgia.



## Anatomický krúžok

Krúžok je zameraný na zlepšovanie a jednoduchšie osvojenia si poznatkov z jedného z najťažších predmetov v rámci štúdia medicíny – z anatómie.



Projekt je prínosom pre študentov najmä z toho hľadiska, že ho vedú skúsení a zaničení študenti vyšších ročníkov medicíny, ktorí skúšku absolvovali s najlepšimi výsledkami. Vedúci projektu teda vedia, aké preberané témy sú najťažšie na pochopenie a naučenie sa. Z vlastnej skúsenosti môžu poradiť, ako sa mnoho latinských pojmov a faktov ľahšie naučiť.

Počas realizácie projektu je v kolektíve kamarátska a uvoľnená atmosféra, pri ktorej sa medikom, podľa spätnej väzby, vzdeláva ľahšie ako keď sa učia sami. Informácie prijímajú ľahšie a vďaka znázorňovaniu na pomôckach si na ne vedia ľahšie spomenúť aj po dlhšej dobe.



Vedúci projektu sa snažia byť, čo najviac interaktívni. Využívajú aj školskú pitevňu, v ktorej podľa preberaných tém ukazujú jednotlivé pojmy na kostiach, orgánoch a iných častiach tela.

Podľa spätnej väzby medicíci majú najradšej čas strávený v pitevni, dokonca pod dohľadom docenta môžu sami preparovať kĺby, ktoré sú využívané ako exponáty do nášho anatomického múzea.

Krúžok sa realizuje raz týždenne trvá 2 hodiny a zúčastňuje sa na okolo 5 – 15 študentov. Majú harmonogram dopredu stanovený a teda vedia, čo budú preberať, ale v prípade potreby vedúci operatívne menia a dopĺňajú harmonogram, podľa požiadaviek medikov.

Krúžok prebieha pre prvý a druhý ročník samostatne, nie je však vylúčené, aby si študenti zúčastňovali na krúžku iného ročníku. Preberané témy sú rovnako vopred dohodnuté, aby sa študenti mohli na problematiku pozrieť, prípadne si nachystať otázky na vedúcich projektu.



## Príd' na POMOC

Prvá so série prednášok o prvej pomoci sa uskutočnila 28.11.2016.



Študenti medicíny, ale zároveň dlhoroční záchranári z praxe sa podujali a obetovali svoj čas, aby priblížili svojim mladším, ale i starším kolegom, ako to chodí v praxi a čo môže medik alebo študent iného zdravotníckeho oboru urobiť v krízových situáciách. Zúčastnení spolu s lektormi riešili tri simulácie – cievna mozgová príhoda, infarkt myokardu a bezvedomie. Každá simulácia mala svoj príbeh a prebrala sa od prvej pomoci až po nemocničné postupy. Študenti sa aktívne zapájali do riešenia situácie a na záver si mohli aj vyskúšať nadobudnuté zručnosti na figuríne.

Táto prednáška bola prvou zo série pripravovaných kurzov prvej pomoci pre medikov, ktoré sú už na rok 2017 pre medikov prichystané.





## EKG seminár



Tento seminár bol určený pre študentov vyšších ročníkov, kedy šiestaci vysvetľovali mladším študentom základy EKG, ale na pokročilých seminároch aj prepojenia EKG a rôznych ochorení.

Tieto semináre mali zlepšiť a prehĺbiť vedomosti medikov o tejto náročnej téme. Čítanie EKG záznamu je pre študentov často krát veľmi náročné, preto sme radi, že aj s týmto spôsobom mohol Spolok medikov študentom LF SZU pomôcť a uľahčiť im štúdium.

## Deň otvorených dverí

Ako aj po iné roky, tak aj v roku 2016 Spolok medikov organizoval Deň otvorených dverí na našej univerzite. Akciu sme pripravovali spolu so študentami zubného lekárstva a s Lekárskou fakultou SZU. Pre záujemcov o štúdium bolo pripravených spolu 8 stanovišť za všeobecné a zubné lekárstvo. Učebne anatómie, histológie, fyziológie, biochémie, miestnosť Spolku medikov, pitevňa a učebne zubného lekárstva mali svoje dvere otvorené pre širokú verejnosť celé doobedie. Návštevníkov sprevádzali medici a v každej miestnosti bola pripravená krátka prednáška od študentov a vyučujúcich daných predmetov. Našu fakultu navštívilo asi 200 návštevníkov, ktorí sa zaujímali hlavne o priebeh prijímacích skúšok a štúdium na našej fakulte.





# PROJEKTY PRE VEREJNOSŤ

## SCOPH - Standing Committee on Public Health

### SZU deťom

SZU deťom je náš najmilší projekt, prostredníctvom ktorého sa snažíme spríjemniť hospitalizovaným detičkám v nemocnici ich dlhý čas. Hospitalizované deti citlivo vnímajú svoje okolie a spestrenie pobytu v nemocnici má omnoho pozitívnejší dopad na priebeh ich terapie než si možno myslíme. Hlavným cieľom tohto projektu je zbaviť ich syndrómu bieleho plášt'a, ktorý častokrát mávajú. Robíme to takou formou, že deti si s nami aspoň na chvíľu vymenia úlohy, prezlečú sa za chirurgov a pediatrov a liečia oni nás. Okrem toho sa môžu zastaviť aj v stanovišti U zubára, kde im naši študenti zubného lekárstva zábavnou a zároveň edukačnou formou vysvetlia ako si majú správne čistiť zúbky. Ďalším zo stanovišti, je stanovište u záchranára, kde si môžu detičky vyskúšať dať prvú pomoc, čo je taktiež veľmi náučné, keďže v dnešnej dobe nejeden malý človek duchaprítomným správaním zachránil život svojmu najbližšiemu. Posledným zo stanovišti sú tvorivé dielne, v ktorom deti ukážu svoju fantáziu a mnohokrát vytvoria z papiera a farbičiek nádherné darčeky pre svojich rodičov, súrodencov, sestričky a aj doktorov. A tak aspoň na chvíľu zabudnú na svoje ochorenia.



V roku 2016 tento náš projekt fungoval v dvoch nemocniciach. V Detskej fakultnej nemocnici na Kramároch, kde sa jeden krát do mesiaca zbehli desiatky detí z rôznych nemocničných oddelení. Týmto deťom sa venovalo vždy do 10 študentov z nášho spolku, dvaja študenti zubného lekárstva a dvaja študenti urgentnej zdravotnej starostlivosti.

Časový plán realizácie projektu na rok 2016 bol rozdelený do pravidelných, asi jednohodinových návštev buď posledný štvrtok alebo poslednú stredu v mesiaci.

Ďalším miestom realizácie tohto projektu bola Nemocnica sv. Cyrila a Metoda v Petržalke, kde sa chodievalo na návštevy jeden krát do týždňa. Projekt bol určený pre hospitalizované deti z Kliniky pre deti a dorast A. Geltlíka. Do tohto projektu sa zapájalo 3-10detí týždenne, ktoré spolu s tromi členmi spolku v tvorivých dielnach zrealizovali kopec zaujímavých nápadov.



## Young@Heart (Mladí srdcom)

Národný projekt, pochádzajúci z dielne martinského Klubu verejného zdravia, ktorého hlavným cieľom je navrátiť iskru do života starých ľudí, žijúcich v Domovoch dôchodcov a ukázať im, že aj jeseň života je krásna a navrátiť im pocit potrebnosti.

V našom spolku projekt patrí medzi najmladšie aj napriek tomu, že je venovaný tým najstarším. V rámci neho navštevujeme domov seniorov Archa na Kramároch a krátime im dlhé chvíle pomocou zábavných, logických a kreatívnych aktivít ako napríklad vedomostné kvízy, Vianočné/Veľkonočné zdobenie, hranie šachu alebo aj obyčajným rozhovorom, ktorý im dokáže navrátiť úsmev na tvári.



Naša návšteva je vždy sprevádzaná harmonikou, vďaka ktorej si seniori pospomínajú na staré časy, oprášia staré texty a spoločne si zaspievajú svoje obľúbené ľudové piesne.



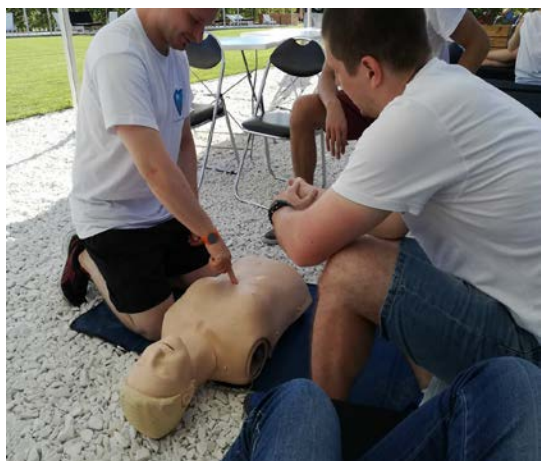
Na tomto projekte spolupracujeme pri návštevách s Bratislavským spolkom medikov. Časový plán realizácie projektu na rok 2016 bol rozdelený do pravidelných, asi jednohodinových návštev jeden krát mesačne. Dokopy sme navštívili domov seniorov Archa 5krát. Každé návštevy sa zúčastnilo približne 35 seniorov, ktorým sa vždy venovalo dokopy 10 členov zo Spolku medikov SZU a z Bratislavského spolku medikov.





## Deň pre zamestnancov

Dňa 01.07.2015 sme pre zamestnancov spoločnosti Volkswagen pripravili Deň zdravia, ktorý bol zameraný na prevenciu rôznych ochorení. Zamestnanci si mohli dať zmerať glukózu, cholesterol, tlak krvi, percento tukov a svalov. Okrem toho si mohli zopakovať základy prvej pomoci a dozvedieť sa viac o samovyšetrení semenníkov a prsníkov.



## Čísla pre zdravie – ČSOB maratón

Dňa 1. apríla 2016 naši študenti pripravili v rámci ČSOB maratónu sprievodné stanovište Čísla pre zdravie, kde si mohli návštevníci nákupného centra Eurovea dať zmerať krvný tlak, glukózu, BMI, % tuku.





## Škola zdravia

V sobotu 2. apríla 2016 sme spolu so Slovenským Spolkom Študentov Zubného Lekárstva, Občianskym združením Europacolon a Bratislavským Spolkom Medikov pripravili v OC Bory mall akciu s názvom Škola zdravia, ktorej hlavným cieľom bola prevencia proti rakovine.



Na

jednotlivých stanovištiach zastrešovaných rôznymi spolkami sa okoloidúci mohli informovať o samovyšetrení prsníkov a semenníkov, dozvedieť sa viac o prevencii vzniku rakoviny kože a rakoviny hrubého čreva, v ktorom sa mohli aj poprechádzať.

Okrem toho boli pre ľudí v rámci prevencie pripravené stanovište Zdravá strava a stanovište biochemických meraní, keďže správne fyziologické hodnoty sú základom zdravia. Deti svoj čas mohli stráviť v stanovišti Nemocnica u medvedíka a v stanovišti Čisté zúbky, kde sa zábavnou a zároveň edukačnou formou učili čistiť zúbky a zbavovať sa syndrómu bieleho plášťa, ktorý častokrát z lekárov mávajú.

## 1.st SLOVAK SCOPH Weekend



26.-28.02. 2016 sme sa prvýkrát na Slovensku stretli všetci členovia klubu verejného zdravia a v rámci produktívneho víkendu sme naplánovali prostredníctvom teambuildingov, session a plenárak množstvo projektov a akcií na celý rok.

## Kvapka krvi

K aktivitám Klubu verejného zdravia patrí dvakrát do roka organizovať mobilný odber krvi na našej univerzite v spolupráci s Národnou transfúznou službou a Červeným krížom. 29.2. sa uskutočnila Valentínska kvapka krvi, kde bolo darcov 12, a 18.10. bola Študentská kvapka krvi, kde darovalo krv 20 študentov a pedagógov.



## 5 minút pre zdravie

Dňa 24. septembra sa uskutočnil v SC Avion jubilejný 5. ročník našej celouniverzitnej a najväčšej akcie „5 minút pre zdravie“. Organizátorom projektu bol Spolok medikov SZU v spolupráci so Slovenskou zdravotníckou univerzitou.

Študenti nielen z LF SZU, ale aj z odboru Urgentnej zdravotnej starostlivosti ozrejmili návštevníkom obchodného centra dôležitosť prevencie a zdravej životosprávy. Do projektu sa zapojilo vyše 40 študentov, ktorí na 12 stanovištiach vysvetľovali návštevníkom obchodného centra základné informácie od prvej pomoci až po zdravú stravu.



Cieľom akcie je upozorniť návštevníkov nákupného centra na fakt, že aktivity prospešné pre zdravie často nezaberú viac ako 5 minút z celého dňa. Cieľovou populáciou sú jednotlivci ale aj celé rodiny, ktorí svoj voľný čas trávia v nákupnom centre. Aktivity sú zamerané vekovo špecificky – zvlášť pre deti a zvlášť pre dospelých.



V rámci stanovišťa „Číslo pre zdravie“ im bol meraný tlak, cholesterol a iné krvné parametre, tiež si mohli vyskúšať poskytnutie prvej pomoci na resuscitačných figurínach a pozrieť si vybavenie sanitky. V stanovišti Pohyb pre zdravie si návštevníci mohli vyskúšať elektrostimulačné cvičenie.

Okrem iného boli prichystané stanovišťa s meraním CO a splodín vo vydychovanom vzduchu a informáciami o účinkoch nikotínu na organizmus, štýlu, gynekologická poradňa

stanovište venované stravovaniu a zdravému životnému a tohtoročná novinka - stanovište mentálneho zdravia, kde sme upozorňovali okoloidúcich, že psychické zdravie je rovnako dôležité ako to fyzické a takisto ho netreba zanedbávať. V tomto ročníku sme takisto spolupracovali s OZ Hematit, kde sa ľudia mohli dozvedieť prečo je dôležité darovať krv, mohli sa dozvedieť svoju krvnú skupinu, či hodnotu hemoglobínu. Aj tento rok akciu prišla podporiť organizácia Europacolon s Patrikom Hermanom, ktorý zdôrazňoval potrebu prevencie v predchodoch rakoviny hrubého čreva.

O našich najmenších bolo postarané v detskom kútiku, kde im v spolupráci s Curaproxom študenti ukazovali ako sa správne čistia zúbky. Tento jubilejný piaty ročník bol vynikajúci a tešíme sa na ďalšie.





# ZAHRANIČNÉ STÁŽE

## SCOPE - Standing Committee on Professional Exchange

Tak ako po minulé roky, tak aj tento rok Spolok medikov SZU ponúkal svojim študentom možnosť, zúčastniť sa mesačnej dobrovoľnej stáže v zahraničí.

Študenti absolvovali svoju letnú prax na moderných klinikách po celom svete. Zahraničné stáže sú organizované Slovenskou asociáciou študentov medicíny (SloMSA) a sprostredkováva ich Medzinárodná federácia národných asociíí študentov medicíny (IFMSA).



Práve vďaka týmto asociáciám sa môžeme pýšiť, že už po štvrtý rok sme vyslali našich študentov na výmenné stáže. Naším cieľom je, aby študenti poznali ako funguje zdravotníctvo v zahraničí, snažili sa o spoluprácu na nadnárodnej úrovni, tiež aby objavili sociálne a kultúrne odlišnosti, a taktiež načerpali cenné skúsenosti pre svoje budúce povolanie.



V roku 2016 sa nám podarilo vyslať na klinické pracoviská do zahraničia 4 študentov, ktorí vycestovali do Chorvátska, Grécka a Španielska. Naopak na pôde Slovenskej zdravotníckej univerzity sme prijali 3 študentov z Mexika, Brazílie a Taiwanu. Vďaka popularite zahraničných stáží sme rozhodnutí pokračovať v tomto programe a tým aj naďalej dávať možnosť študentom uskutočniť svoju povinnú letnú prax v zahraničí.





# SEXUÁLNE ZDRAVIE

**SCORA** - Standing Committee on Sexual and Reproductive Health including HIV/AIDS

## FGC- “PRVÁ GYNEKOLOGICKÁ PREHLIADKA”

Cieľom tohto projektu je priblížiť mladým dievčatám - študentkám stredných škôl - problematiku prvej gynekologickej prehliadky.



Naším cieľom a snahou je pomôcť im prekonať strach z prvej návštevy gynekologickej ambulancie a poukázať na dôležitosť preventívnych prehliadok. Tiež by sme im radi priblížili problematiku gynekologických ochorení ako rakovina krčka maternice či rakovina prsníka a v tejto súvislosti práve dôležitosť včasnej diagnostiky, či už preventívnou prehliadkou alebo samovyšetrením prsníkov, ktorého postup si dievčatá môžu ozrejmiť už počas prednášky.

Taktiež dávame dievčatám možnosť osloviť nás s požiadavkou na poradenstvo prostredníctvom diskusie, ktorá je súčasťou každej prednášky alebo prostredníctvom mailovej adresy, na ktorej vieme pomôcť pri riešení problémov súvisiacich s danou témou po vzájomnej konzultácii s gynekológmi.

Tento rok sa nám podarilo týmto spôsobom informovať 146 dievčat. A navštívili sme stredné školy v Trnave, Pezinku a Bratislave.



## RUŽOVÝ OKTÓBER



Ružový október, medzinárodný mesiac boja proti rakovine prsníkov, je ďalší projekt pri ktorom organizujeme akcie a osvetu v nákupných centrách.

Náplňou tohto projektu je upozorniť na problematiku rakoviny prsníka, nevyhnutnosť pravidelných preventívnych prehliadok, informovať a predviesť na modeloch správnu techniku samovyšetrenia

prsníkov a v poslednej rade vzbudiť v ľuďoch solidaritu s onkologickými pacientkami a odbúrať stigmy.



## PREVENCIA ZDRAVIA



Druhý ročník tejto aktivity, ktorá bola venovaná rovnako dievčatám ako aj chlapcom vo veku od 15-17 rokov.

Hlavným cieľom a myšlienkou tejto aktivity je poskytnúť základné informácie o sexuálne prenosných ochoreniach, ich prejavoch, šírení, samotnej liečbe, ale najmä tomu ako samotnej chorobe predísť.

## MOVEMBER

Je celoslovenský projekt, na ktorom sa podieľajú všetky lekárske fakulty na Slovensku a konal sa v rovnaký deň na štyroch rôznych miestach Slovenska.

Cieľom kampane Movember je vyzdvihnutie dôležitosti mužského zdravia a návšteva preventívnych prehliadok. Kľúčové je samovyšetrenie semenníkov ako primárna prevencia proti rakovine tohto





typu. K dispozícii sme mali model semenníkov, na ktorom si muži mohli vyskúšať samotné samovyšetrenie. Tak isto sme sa formou diskusie venovali rakovine prostaty a psychickému zdraviu mužov.

Ako znak spolupatričnosti s rakovinou semenníkov si muži na celom svete nechávajú narásť počas mesiaca november bradu. Práve preto sme vyrobili fúziky, s ktorými sa mohli oslovení muži ofotiť. Naši medici mali stanovište v nákupnom centre v Trnave a podarilo sa nám informovať o danej problematike viac ako 200 mužov.

Tak isto sa nám podarilo nadviazať spoluprácu s FIT UP!, čiže oslovení muži mali k dispozícii aj trénera ktorý im poradil v oblasti cvičenia a zdravého stravovania. V rámci projektu nás podporili aj známe osobnosti.



## WORLD AIDS DAY:

December je medzinárodný deň boja proti AIDS. Osvetová akcia Svetový deň boja proti AIDS sa začal najprv v nákupnom centre Eurovea kde sme spolu s červeným krížom oslovovali ľudí a snažili sa im priblížiť problematiku.



Tak isto sme na túto tému mali rozhovor v Slovenskom rozhlase, a prednášku v jednom Bratislavskom podniku.

Link na rozhovor v SRO:

<http://slovensko.rtvs.sk/relacie/k-veci/121577/k-veci-vuc-nebudu-rozhodovat-o-strednom-skolstve>

Tento rok sa nám podarilo v Bratislave zorganizovať v spolupráci s Domom svetla HIV/ AIDS preventívnu električku kde sme oslovovali cestujúcich. Ľuďom sme rozdávali prezervatívy a informačné letáčky, a jazda v tejto električke bola bezplatná. Akcia pokračovala na internáte Ľ. Štúra v Mlynskej doline. Oslovených bolo okolo 200 študentov, ktorí vyplňali dotazníky. Akcia bola v spolupráci s Bratislavským spolkom medikov.





# KULTÚRNO-SPOLOČENSKÉ A ŠPORTOVÉ AKTIVITY

## Beáňa SZU

21.11.2016 sa uskutočnila najočakávanejšia spoločenská udalosť Slovenskej zdravotníckej univerzity Beáňa SZU 2016. Najväčšej udalosti roka sa zúčastnilo asi 550 ľudí a to nielen študenti, ale aj vedenie univerzity, významní predstavitelia akademickej obce a tiež pozvaní hostia.

Slávnostný program otvoril o 19:00 príhovorom rektor Slovenskej zdravotníckej univerzity prof. MUDr. Peter Šimko, CSc. a predsedníčka Spolku medikov SZU Ivana Uhliariková. Nasledovala slávnostná imatrikulácia študentov prvého ročníka Lekárskej fakulty, Fakulty verejného zdravotníctva a Fakulty ošetrovateľstva a zdravotníckych odborných štúdií. Oficiálna časť programu bola ukončená večerou. Po nej nasledovala tombola a voľná zábava v podaní hudobnej skupiny HEX a MALALATA, DJ Fabo s DJane Sophie.



## VEČERNÉ AKCIE PRE ŠTUDENTOV SZU

Letný semester 2016 sme otvorili jedinečnou Valentínskou Párty v Metropol Bare na Mickiewiczovej. V zimnom semestri 2016 sme pripravili veľkú OPEN SEMESTER PARTY nielen pre prvákov, kde sme sa tešili rekordnej účasti.

## 46. VALNÉ ZHROMAŽDENIE SloMSA

Spolok medikov SZU už druhýkrát organizoval v poradí 46. Valné zhromaždenie Slovenskej asociácie študentov medicíny. Pri tejto príležitosti sme opäť pri výbere lokality ostali verní Modre a konanie tohto celoslovenského stretnutia študentov medicíny situovali na chatu Zošku a Brezu v oblasti Modra-Piesok. Približne 100 študentov zo všetkých 4 lekárskech fakúlt na Slovensku sa počas víkendu od 8.-10. apríla 2016 spoločne stretlo, aby si medzi sebou



vymenilo skúsenosti s prácou v jednotlivých spolkoch medikov a taktiež aby rozšírili pole vzájomnej spolupráce. Počas 3 dní sme sa zúčastnili mnohých tréningov, sessions, plenárnych schôdzí, ale aj teambuildingových aktivít, vďaka ktorým sme sa spoznali a utužili vzťahy medzi jednotlivými spolkami medikov, ale aj naplánovali nové projekty a spoluprácu do akademického roku 2016/2017.

# ZÁVEROM

V júli 2011 vznikol na pôde Slovenskej zdravotníckej univerzity, iniciatívou študentov, ktorí chceli robiť niečo viac než len vysedávať nad knihami, Spolok medikov SZU. Za týchto 5 rokov sme privítali množstvo členov, vymysleli úžasné projekty, ktoré sme postupne zdokonaľovali, nadväzovali nové kontakty, priateľstvá a posúvali sa ďalej vo všetkých sférach nášho pôsobenia.

V mene Spolku medikov SZU by som sa chcela poďakovať Slovenskej zdravotníckej univerzite, jej pedagógom a zamestnancom, ktorí nás podporovali v našich projektoch za celý ten čas. Aj vďaka nim, ich pomoci a nápadom sa posúvame každým rokom ďalej.

Ďalej by som chcela poďakovať zakladateľom Spolku medikov SZU, kvôli ktorým dnes trávime náš voľný čas produktívne zlepšovaním toho, čo oni začali a rozvíjaním nového.

Vďaka patrí aj všetkým členom Spolku medikov, ktorí sa akýmkoľvek spôsobom podieľajú na jeho chode a raste.

Ďakujeme aj Slovenskej asociácii študentov medicíny, ktorá nám otvorila nové možnosti spolupráce a šancu cestovať na stáže do krajín o ktorých sa nám ani nesnívalo.

V neposlednom rade by som chcela poďakovať všetkým partnerom, ktorí sa spoločne s nami podieľali na aktivitách Spolku medikov SZU.

Pevne verím, že nás čakajú ďalšie úspešné roky a teším sa na ďalšiu spoluprácu.



Ivana Uhliariková  
predseda Spolku medikov SZU



Podporte nás venovaním

5 minút pre zdravie

2% z Vašich daní



SZU deťom



Semináre chirurgického šitia



**Spolok medicov SZU**

Limbová 12, 833 03 Bratislava

IČO: 42 255 481

[www.spolokmedikovszu.sk](http://www.spolokmedikovszu.sk)